



爽やかな季節がやってきました。心地よい風も気持ちよく、お日さまの光もキラキラ輝いて見えます。

「日光を浴びるとセロトニン(幸せホルモン)効果で、質の良い睡眠にも繋がりますよ～」なんて、最近よく言われています。お散歩やお外あそびは、それぞれお子さんの年齢によって楽しみ方は様々であると思いますが、日焼け対策をして、外気にふれる時間も楽しんでいけるといいですね。

いちい子育て支援センターでは、あそびの場はもとより、様々に行事や工作なども、親子で楽しんでもらえるよう準備に努めております。かわいいお子さんをお連れになって、ぜひあそびにいらしてくださいね。

今月のピックアップコーナー

5月14日(日)母の日

～簡単にできる手形カーネーション～



家族のため、かわいいお子さんのために、いつも頑張っているお母さん。時には、美味しいもの可愛いものを取り入れて、ハッピーを補充できるといいですね。



～あり～

春～秋にかけて、公園や田畑、道路など、いろんな場所でみつけることができます。刺したり噛みつく種類もいるので、注意が必要です！

～だんご虫～

落ち葉や枯れ木の下や石の下に隠れていることがあります！よく似てますが、丸くならないのはワラジムシです。

～てんとう虫～

日当たりのいい草地や畑でよく見かけます。捕まえるときは、臭い液を出すこともあるので、要注意です！



春の虫、み～つけた！



～ちょうちょ～

花の蜜を求めて、ヒラヒラ飛ぶ姿がかわいいですね！



～はち～

花の蜜を求めて、飛んでいます。攻撃をされると刺してくるので、見つけた際は、静かに距離を置いてくださいね！刺された場合は、針を取って流水で洗い流してください。小さいお子さんは、受診をお勧めします！



～育児相談～

遊びにいらした時にその場で、または、電話でも大丈夫です

090-5177-7171(センター直通)

～育児のつぶやきありませんか～
☆気軽に何でもお聞かせください☆

☆栄養士による食育コーナー☆

～スプーンに興味を持ったら、始めてみよう！『スプーン食べ』について～



① 上手持ち

① スプーンの持ち方で、小さいお子さんが持ちやすい形の一つです。一口サイズの食材をスプーンにのせてあげたり、手を添えてあげたりして、自分の口へ運んで食べる練習をしてみましょう。



② 下手持ち

② 上手持ちに慣れてきたら、下手持ちをするよう進めてみましょう。無理強いはいらないよう、機嫌のいい時を見て、持ち方を伝えていきましょう。



③ えんぴつ持ち

③ こぼさず、お口まで運べるようになったら、えんぴつ持ちに挑戦してみましょう。指先でスプーンをもてるようになると、箸への移行にもつながりやすいですよ。

お食事タイムを楽しみながら、無理せず、ゆっくり進めていきましょう！